

Informationen

Termin

18. –19. Juni 2020

Ort

KOSMOS Berlin
Karl-Marx-Allee 131a, 10243 Berlin

Wissenschaftliche Leitung

Deutsch-Österreichisch-Schweizer
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Kongresspräsident

Prof. Dr. med. Wolf Petersen, Berlin

Kongresssekretär

PD Dr. med. Thore Zantop, Straubing

Wissenschaftliche Organisation

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt, Osnabrück
Prof. Dr. med. Stefan Nehrer, Krems, AT
Prof. Dr. med. Romain Seil, Luxemburg, LUX
Prof. Dr. med. Thomas Tischer, Rostock
Dr. med. Lukas Weisskopf, Rheinfelden, CH

Kongresshomepage

www.gots-kongress.org

Veranstalter, Kongressorganisation und Organisation der Industrieausstellung:

Intercongress GmbH
Gregor Malotki
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30
79106 Freiburg
fon +49 761 696 99-17
fax +49 761 696 99-11
gots@intercongress.de



Weitere Informationen auf der Kongresshomepage.

Arthrex ACP®-Therapie

Bei leichter bis mittelschwerer Arthrose

Vorteile

- Autologe, regenerative Therapie
- Keine unerwünschten Nebenwirkungen¹
- Aufbereitung des autologen Plasmas in nur 10 Minuten
- Geschlossenes und steriles System zur Aufbereitung und Applikation

Anwendung

- Schmerzhafte leichte bis mittelschwere Arthrosen (Grad I-III)¹

Wirkungsweise

- Unterstützung der Heilungsvorgänge mit hoher Konzentration an Wachstumsfaktoren²
- Einleitung von Regenerationsprozessen und Hemmung von Entzündungsvorgängen durch die freigesetzten Wachstumsfaktoren



¹ Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. The American Journal of Sports Medicine. 2016;44(4):884-91

² Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. The American Journal of Sports Medicine. 2012;40(8):1742-9

www.arthrex.com

© Arthrex GmbH, 2019.
Alle Rechte vorbehalten.



18. –19. Juni 2020
KOSMOS Berlin



Partner der GOTS:



Liebe GOTS-Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde der Sportorthopädie und Sporttraumatologie!

Bereits zum zweiten Mal zieht es die GOTS nach Berlin, in eine Metropole, die wie keine andere für den Sport steht: als Ausrichter für sportliche Großereignisse, als Basis mehrerer professioneller Mannschaften, als Standort eines Olympia-Stützpunktes und als Heimat für zahlreiche sportbegeisterte Menschen. Neben den förderlichen Aspekten für die Gesundheit sind jedoch auch die Schattenseiten des Sportes bekannt: Verletzungen, Überlastungsschäden und Doping. Ziel der Sportmedizin ist es, diese Schattenseiten zu bekämpfen. Aus diesem Grunde freue ich mich, sportmedizinisch interessierte Ärzte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Orthopädietechniker und Studenten zum 35. Jahreskongress der GOTS vom 18. bis 19. Juni 2020 in Berlin zum interdisziplinären Austausch zu begrüßen.

Der Sommer 2020 wird durch drei wichtige Sportereignisse geprägt: 1. die Fußball-Europameisterschaft, 2. die Olympischen Spiele und 3. die Paralympics in Tokio. Bei diesen Veranstaltungen werden auch den beteiligten Sportärzten und Therapeuten Höchstleistungen abverlangt. Der GOTS-Kongress kann hier als letztes „Vorbereitungs-Camp“ dienen. Aus diesem Grunde soll das Motto des Kongresses der Profi- und Hochleistungssport sein. Vor diesem Hintergrund sollen sportmedizinische Grundlagen, sporttraumatologische Diagnostik sowie konservative und operative Therapieverfahren präsentiert und diskutiert werden. Dabei geht es aber im Wesentlichen um die Frage, inwieweit der Breiten- und Freizeitsportler von den aus dem Profi- und Hochleistungssport gewonnenen Erkenntnissen profitiert. Vorstellen wollen wir hier die neuen olympischen Sportarten: Klettern, Surfen und Skateboarding.

Im Vordergrund stehen das Gelenk Knie und Sprunggelenk, da hier die häufigsten Verletzungen auftreten. Zu diesen Themenkomplexen haben wir als Gastgesellschaft die Deutsche Kniegesellschaft (DKG), die Deutsche Assoziation für Fußchirurgie und die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) eingeladen. Aber auch die anderen Teilbereiche der Sporttraumatologie sollen nicht zu kurz kommen: z.B. Schädel-Hirn-Trauma, Doping, Überlastungsschäden, Prävention, Leistungsdiagnostik etc. Für Abwechslung sollen verschiedene Sitzungsformate sorgen: Übersichtsvorträge, Diskussionsrunden, Fallvorstellungen, Instruktionkurse, „meet the experts“.

Operative und konservative Themen sollen ausgewogen behandelt werden. Die operativen Themen können im Rahmen von Live-Demonstrationen vertieft werden. Außerdem besteht die Möglichkeit, die eigenen operativen Fähigkeiten

an virtuellen Arthroskopieeinheiten zu trainieren. Training zählt sich nicht nur im Sport aus! Der konservative Teil wird durch ein mit hochkarätigen Referenten besetztes Symposium für Sportphysiotherapie sowie über Instruktionkurse abgebildet.

Eine Zwischenstellung nimmt die zwischenzeitlich vielfach diskutierte Stammzelltherapie ein. Hier soll die Frage beantwortet werden, ob diese Verfahren evidenzbasiert sind und inwieweit sie bereits Einzug in die klinische Praxis gefunden haben.

Auch die „Young Academy“ und die Assistenzärzte der GOTS werden wieder aktiv in die Kongressgestaltung eingebunden. Sie sollen die GOTS durch ihre Ideen bereichern aber gleichzeitig von den Erfahrungen der Älteren profitieren.

Abgerundet wird der Kongress durch den Pre Day, an dem spezielle Kursformate (Arthroskopie, Sonographie etc.) angeboten werden.

Wir hoffen, für alle sportorthopädisch-sporttraumatologisch interessierten Ärzte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Studenten ein spannendes und abwechslungsreiches Kongressprogramm anzubieten und freuen uns, Sie mit dem gesamten GOTS-Team im Juni 2020 in Berlin willkommen zu heißen.

Prof. Dr. med. Wolf Petersen
Kongresspräsident 2020

PD Dr. med. Thore Zantop
Kongresssekretär 2020

Abstracteinreichung

Für das wissenschaftliche Programm

Abstracteinreichungen werden nur über das Internet unter www.gots-kongress.org angenommen. Anmeldungen per Fax, E-Mail oder auf dem Postweg können nicht berücksichtigt werden. Alle Informationen zum Format erhalten Sie auf der Kongresshomepage.

Anmeldeschluss für Abstracts: 1. Dezember 2019

Für den Young Investigator Award

Alle Informationen finden Sie auf www.gots.org. Die Einreichung erfolgt per E-Mail an: info@gots.org

► Internationaler Ehrengast

Professor Jon Karlsson, Göteborg, SWE

Hauptthemen

- Profi- und Hochleistungssport
- Verletzungen von: Knie-, Sprung- und Schultergelenk
- Stammzellen und „Orthobiologics“
- Prävention
- Sonstiges

Präkurse

- Virtuelle Arthroskopie des Kniegelenkes: Skills Training
- Sonografie in der Sporttraumatologie
- Neue olympische Sportarten: Klettern, Surfen und Skateboarding

Instruktionkurse

- Muskel und Sehnenverletzungen
- Stoßwelle in der Sportmedizin
- Doping
- Leistungsdiagnostik
- Akute Muskel- und Sehnenverletzungen
- Tendopathien
- Wirbelsäule
- Schädel-Hirn-Trauma

Weitere Highlights

- „Live surgical demonstrations“: Sporttraumatologische Operationstechniken
- Gesondertes Programm für die „Young Academy“ und GOTS-Assistenzärzte
- Sportphysiotherapie Programm