

19. Juni 2020
KOSMOS Berlin

physioDay

innerhalb des
35. Jahreskongresses der GOTS



Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

Liebe Freunde der Physiotherapie,

Berlin, das ist die Metropole des Sports und die Heimat für zahlreiche sportbegeisterte Menschen. Der perfekte Austragungsort also für unseren 35. Jahreskongress.

Unter dem Motto „Profi- und Hochleistungssport“ lädt die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) in die Hauptstadt ein. Neben Ärzten, Sportwissenschaftlern, Orthopädietechnikern und Studenten sollen besonders auch Physiotherapeuten vom interdisziplinären Austausch profitieren.

Freuen Sie sich auf ein mit hochkarätigen Referenten besetztes Symposium für Sportphysiotherapie.

Wir sind gespannt und freuen uns über Ihre aktive Beteiligung!

Prof. Dr. med. W. Petersen
Kongresspräsident 2020

PD Dr. med. T. Zantop
Kongresssekretär 2020

PhysioDay

Highlight Speaker



Dr. Alli Gokeler
Universität Paderborn
Department Sport & Gesundheit
Paderborn
Centre Médical de la Fondation
Norbert Metz, Luxemburg



Prof. Dr. med. Hauke Mommsen
Fachhochschule Kiel
Abt. Soziale Arbeit u. Gesundheit
Kiel



Gisela Sole, PhD
University of Otago
Division of Health Sciences
Dunedin, Neuseeland



08.30 Uhr Prävention

Tischer T. (Rostock), Krutsch W. (Regensburg)

- 12'+3' Update Prävention Knie
Stoffels T. (Berlin)
- 12'+3' Update Prävention am OSG
Krutsch W. (Regensburg)
- 12'+3' Probleme bei der Umsetzung von Präventionsprogrammen
Gokeler A. (Paderborn)
- 12'+3' Umsetzung der Prävention im Ballsport
Fehske K. (Würzburg)
- 12'+3' Umsetzung von Präventionsmaßnahmen im alpinen Skisport
Brucker P. (München)
- Diskussion

10.00 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung

10.30 Uhr Vorderes Kreuzband

*Sole G. (Dunedin, Neuseeland),
Gokeler A. (Paderborn)*

- 12'+3' Non operative therapy of ACL injuries
Sole G. (Dunedin, Neuseeland)
- 12'+3' Operationsverfahren und ihre Bedeutung für die Nachbehandlung
Zantop T. (Straubing)
- 12'+3' VKB-Läsionen im Fußball und Handball aus Sicht eines Mannschaftsarztes (interne Evidenz): individuelle sportartspezifische Rehabilitation aus Sicht der externen Evidenz
Mommsen H. (Kiel)
- 12'+3' Kriterienbasierte und phasenadaptierte Rehabilitation nach VKB Rekonstruktion
Stoffels T. (Berlin)
- 12'+3' „Return to Sport“ nach VKB Rekonstruktion: Welche Tests sind wichtig?
Gokeler A. (Paderborn)
- Diskussion

12.00 Uhr Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung



12.15 Uhr Lunchworkshop: Taping Sprunggelenk und Knie – Klassisch und Kinesio
Mommsen H. (Kiel)

13.30 Uhr Schulter
Mauch F. (Stuttgart), Mommsen H. (Kiel)

- 12'+3' Operative vs. Nichtoperative Therapie an der Schulter: Indikationen?
Mauch F. (Stuttgart)
- 12'+3' Die Bedeutung der Scapulakinematik bei der Sportler-/Werferschulter
Mommsen H. (Kiel)
- 12'+3' Patient education for persistent rotator cuff related shoulder pain
Sole G. (Dunedin, Neuseeland)
- 12'+3' Schulter Pacemaker – eine neue Strategie zur Therapie der multidirektionalen Instabilität
Danzinger V. (Berlin)
- 12'+3' Impingement der Schulter – Was ist das? Evidenzbasierte Sportphysiotherapie neu gedacht
Mommsen H. (Kiel)
- Diskussion

15.00 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

15.30 Uhr Varia
Hotfiel T. (Osnabrück), Pieber K. (Wien, Österreich)

- 12'+3' Nichtoperative Behandlung von Muskelverletzungen: Empfehlungen vom GOTS Expert Meeting
Hotfiel T. (Osnabrück)
- 12'+3' Foam rolling: Besteht Evidenz für den Hype?
Freiwald J. (Wuppertal)
- 12'+3' Möglichkeiten und Grenzen der manuellen Therapie bei funktionellen Wirbelsäulenschmerzen im Sport
Pieber K. (Wien, Österreich)
- 12'+3' Supinationstrauma im Sport – keine Bagatellverletzung – Update und Review 2020
Mommsen H. (Kiel)
- 12'+3' Kriterien-basierter Therapie-Algorithmus nach bandhaften Sprunggelenksverletzungen im Leistungsfußball
Flore Z. (Hamburg)

17.00 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung



17.30 Uhr Vorderer Knieschmerz: Black Box?
Gokeler A. (Paderborn), Mommsen H. (Kiel)

12'+3' Differentialdiagnose vorderer Knieschmerz und PFPS?
Herbort M. (München)

12'+3' Patellofemorale Schmerzen: mehr als ein bio-mechanisches Problem
DD, Schmerzgedächtnis und Assessment.
Evidenz aus Sicht der biopsychosozialen Medizin
Mommsen H. (Kiel)

12'+3' Hüftmuskulatur und dynamischer Valgus:
Schlüsselfaktor zum PFPS?
Gokeler A. (Paderborn)

12'+3' Patellarsehnen Tendopathie: Evidenz für exzentrisches Training?
Petersen W. (Berlin)

18.30 Uhr Ende PhysioDay

Brucker, Peter U., PD Dr.
OrthoPlus München, 80333 München

Danzinger, Victor
Charite Universitätsmedizin Berlin, 13353 Berlin

Fehske, Kai, Dr.
Universitätsklinikum Würzburg, 97080 Würzburg

Flore, Zacharias
Hamburger SV Fußball AG, 22525 Hamburg

Freiwald, Jürgen, Univ.-Prof. Dr.
Bergische Universität Wuppertal, 42119 Wuppertal

Gokeler, Alli, Dr. phil.
Universität Paderborn, 33098 Paderborn
Centre Médical de la Fondation Norbert Metz, 1460 Luxembourg

Herbort, Mirco, Prof. Dr.
OCM Klinik München, 81369 München

Hotfiel, Thilo, PD Dr.
Klinikum Osnabrück, 49076 Osnabrück

Krutsch, Werner, PD Dr. med.
Universitätsklinikum Regensburg, 93053 Regensburg

Mauch, Frieder, PD Dr. med. habil.
Sportklinik Stuttgart, 70372 Stuttgart

Mommsen, Hauke, Prof. Dr. med.
Fachhochschule Kiel, 24149 Kiel

Petersen, Wolf, Prof. Dr. med.
Martin Luther Krankenhaus, 14193 Berlin

Pieber, Karin, PD Dr.
Sportordination, 1090 Wien, Österreich

Sole, Gisela, PhD
University of Otago, 9054 Dunedin, Neuseeland

Tischer, Thomas, Univ.-Prof. Dr.
Orthopädische Klinik und Poliklinik, 18057 Rostock

Zantop, Thore, PD Dr.
sporthopaedicum Straubing, 94315 Straubing

Termin

19. Juni 2020

Ort

KOSMOS Berlin
Karl-Marx-Allee 131a
10243 Berlin
Saal 5

Wissenschaftliche Leitung

Deutsch-Österreichisch-Schweizer
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Kongresspräsident

Prof. Dr. med. Wolf Petersen, Berlin

Kongresssekretär

PD Dr. med. Thore Zantop, Straubing

Kongresshomepage

www.gots-kongress.org

Veranstalter, Kongressorganisation und Organisation der Industrieausstellung

Intercongress GmbH
Gregor Malotki
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30
79106 Freiburg

fon +49 761 696 99-17
fax +49 761 696 99-11
gots@intercongress.de



INTERCONGRESS

Follow us



@gots_kongress
#gots20

