

The background features a large, detailed image of a tower with a glass-enclosed sphere, similar to the CN Tower. The tower is set against a blue background with a pattern of overlapping squares and circles. On the left side, there are several orange silhouettes of athletes in various dynamic poses, including a high jumper, a runner, and a person performing a backflip.

GOTS

35. Jahreskongress

der Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

PreDay

17. Juni 2020



Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Programmübersicht

Veranstaltungszentrum am Martin-Luther-Krankenhaus		Ostbloc Kletterhalle	Wellenwerk Indoor Surfwellen
10.00–17.30 Uhr Arthroskopiekurs Virtuelles Simulator-Training			
	11.00–18.00 Uhr Sonografiekurs mit zertifizierter DEGUM-Plakette	14.00–16.00 Uhr Technikkurs Bouldern	14.00–16.00 Uhr Surfkurs

Termin

17. Juni 2020

Wissenschaftliche Leitung

Deutsch-Österreichisch-Schweizer
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Kongresspräsident

Prof. Dr. med. Wolf Petersen, Berlin

Kongresssekretär

PD Dr. med. Thore Zantop, Straubing

Wissenschaftliche Organisation

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt, Osnabrück
Prof. Dr. med. Stefan Nehrer, Krems, AT
Prof. Dr. med. Romain Seil, Luxemburg, LUX
Prof. Dr. med. Thomas Tischer, Rostock
Dr. med. Lukas Weisskopf, Rheinfelden, CH

Veranstaltungsorte

Veranstaltungszentrum
am Martin-Luther-Krankenhaus
Caspar-Theyß-Straße 33, 14193 Berlin

Kletterhalle Ostbloc GmbH
Hauptstraße 13, 10317 Berlin-Lichtenberg

Wellenwerk Berlin GmbH
Landsberger Allee 270, 10367 Berlin

Veranstalter, Kongressorganisation und Organisation der Industrieausstellung

Intercongress GmbH
Gregor Malotki
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30
79106 Freiburg
fon +49 761 696 99-17, fax +49 761 696 99-11
gots@intercongress.de



Kongresswebsite

www.gots-kongress.org



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zum DEGUM zertifizierten Sonografiekurs im Rahmen des 35. GOTS Kongress in Berlin einladen. Die Sonografie des Muskel- und Skelettsystems hat sich in den letzten Jahren rasant zu einem diagnostischen Standardverfahren entwickelt. Auch in der Sporttraumatologie hat die Sonografie mittlerweile einen festen Stellenwert. Die Vorteile liegen in der schnellen Verfügbarkeit, der fehlenden Strahlenbelastung und dem unkomplizierten Seitenvergleich.

Im Rahmen des DEGUM zertifizierten Kurses möchten wir die Grundkenntnisse der Sonografie des Muskel- und Skelettsystems unter sporttraumatologischen Aspekten vertiefen. Im Anschluss an den Kurs erhalten die Teilnehmenden eine graue DEGUM-Plakette.

Wir hoffen, dass das Kurskonzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im Juni 2020 hier in Berlin begrüßen können.

*Dr. Tilman Hees
Dr. Hartmut Gaulrapp
Prof. Dr. Wolf Petersen*

Instruktoren

Dr. med. Hartmut Gaulrapp, München (DEGUM III, Kursleiter)
Dr. med. Christopher Glatzel, Stuttgart
Dr. med. Tilman Hees, Berlin
Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller, Rheinfelden, CH
PD Dr. med. Thilo Hotfiel, Osnabrück
Dr. med. Andreas Kugler, München

Kursdauer

4,5 Stunden:
6 Unterrichtseinheiten à 45 min (Kurzvortrag plus Praxis)

Kosten

100 EUR (inkl. DEGUM-Plakette) pro Kursteilnehmer

Programm

11.05 Uhr	Begrüßung <i>Prof. Dr. Wolf Petersen</i>
11.10 Uhr	Einführung in die Sonografie <i>Dr. Hartmut Gaulrapp</i>
11.30 Uhr	Schulter (Standardschnitte, Normalbefunde und Pathologien) <i>Dr. Christopher Glatzel</i>
11.45 Uhr	Praktische Übungen – Schulter
12.30 Uhr	Kaffeepause
12.45 Uhr	Knie (Standardschnitte, Normalbefunde und Pathologien) <i>Dr. Tilman Hees</i>
13.00 Uhr	Praktische Übungen – Knie
13.45 Uhr	Mittagspause
14.15 Uhr	OSG (Standardschnitte, Normalbefunde und Pathologien) <i>Dr. Hartmut Gaulrapp</i>
14.30 Uhr	Praktische Übungen – OSG
15.15 Uhr	Kaffeepause
15.30 Uhr	Achillessehne (Farbdoppler/Powerdoppler) <i>Prof. Dr. Anja Hirschmüller</i>
15.45 Uhr	Praktische Übungen – Achillessehne
16.30 Uhr	Kaffeepause
16.45 Uhr	Muskel-Ultraschall <i>PD Dr. Thilo Hotfiel</i>
17.00 Uhr	Praktische Übungen – Muskel
17.45 Uhr	Abschlussbesprechung und Ausgabe der Zertifikate

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zum virtuellen Arthroskopiekurs im Rahmen des 35. GOTS Kongress in Berlin einladen.

Die virtuelle Arthroskopie hat die arthroskopische Ausbildung in den letzten Jahren revolutioniert. Arthroskopische Operationen lassen sich virtuell mittlerweile sehr detailgenau simulieren. Virtuelle Arthroskopie-Simulatoren erlauben jedoch nicht nur die Ausführung und das Üben der Operation sondern auch eine Erfolgskontrolle. So können Daten wie Präzision, OP-Zeit und aber auch Fehler wie zum Beispiel iatrogene Knorpelschäden erfasst werden. Aus der Luftfahrt wissen wir, wie wichtig ein regelmäßiges „Skills“-Training ist.

Inhaltlich richtet sich das Programm primär an Ein- und Aufsteiger. Aber auch fortgeschrittene Arthroskopeure können ihre „Skills“ mit den Arthroskopietrainern verbessern. Im Fokus stehen arthroskopische Verfahren am Kniegelenk wie die Entfernung freier Gelenkkörper, Knorpel- und Meniskusoperationen. Übersichtsvorträge werden Sie auf den neuesten Stand zum jeweiligen Thema bringen. Im Vordergrund steht jedoch die Praxis am Simulator.

Wir hoffen, dass das Kurskonzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im Juni 2020 in Berlin begrüßen können.

*Wolf Petersen
Julia Ohde
Sebastian Bierke*

Instruktoren

Dr. med. Sebastian Bierke, Berlin
Dr. med. Tilman Hees, Berlin
Dr. med. Andreas Kugler, München
Jens Lange, Tuttlingen
Dr. med. Julia Ohde, Berlin
Prof. Dr. med. Wolf Petersen, Berlin

Kosten

100 EUR pro Kursteilnehmer

Hinweis:

Am Folgetag besteht die Möglichkeit, die Kreuzbandplastik am Arthrotrainer im Kongresszentrum zu trainieren.

Programm

10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Kurskonzept <i>Prof. Dr. Wolf Petersen</i>
10.10 Uhr	Simulatorentraining: Sicherheitskonzepte aus der Luftfahrt <i>Dr. Tilman Hees</i>
10.20 Uhr	Grundlagen der Arthroskopie Lagerung, Blutsperre, Antibiose Instrumentenkunde, Portalanlage am Knie Rundgang/arthroskopische Diagnostik a. Kniegelenk Triangulation und arthroskopische Operationen: Tasthakenprobe, freie Gelenkkörper Komplikationen in der arthroskopischen Chirurgie <i>Prof. Dr. Wolf Petersen</i>
11.00 Uhr	Video Demo: Arthroskopie, Portalanlage, Rundgang
11.15 Uhr	Kaffeepause
11.30 Uhr	Praxis am Arthrotrainer Eingangs-Skills-Test: „Catch the star“ Diagnostik-Rundgang, Triangulation
12.30 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Knorpelschäden Klassifikation, Therapiealgorithmus Technik der Mikrofrakturierung (mit Video) Entfernung freier Gelenkkörper <i>Prof. Dr. Wolf Petersen, Dr. Sebastian Bierke, Dr. Andreas Kugler</i>
13.45 Uhr	Praxis am Arthrotrainer Entfernung freier Gelenkkörper
14.45 Uhr	Kaffeepause
15.00 Uhr	Meniskus Anatomie und Biomechanik des Meniskus Diagnostik und Indikation zur Meniskusteilresektion oder -refixation Techniken der Meniskusteilresektion/-refixation Wurzelläsionen <i>Prof. Dr. Wolf Petersen, Dr. Julia Ohde</i>
15.30 Uhr	Praxis am Arthrotrainer Meniskusteilresektion, Innen- und Außenmeniskus Abschluss-Skills-Test: „Catch the star“ Siegerehrung
17.00 Uhr	Prinzipien der Kreuzbandrekonstruktion <i>Prof. Dr. Wolf Petersen</i>

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zum GOTS Boulder-Kurs im Rahmen des 35. Jahreskongress der GOTS in Berlin einladen.

Der Kletter- und Bouldersport hat in den letzten Jahren einen rasanten Aufstieg von einer Randsportart hin zu einem Breitensport durchlebt und erfreut sich einer immer größer werdenden Beliebtheit in allen Altersklassen.

Im Rahmen des Kongresses möchten wir Interessierten nun die Möglichkeit geben, diese neue olympische Sportart selbst auszuprobieren. Der zweistündige Einführungskurs findet unter Anleitung von Trainern in der Ostbloc-Boulderhalle statt (Kletterschuhe und Magnesia werden gestellt). Für erfahrene Bouldersportler stehen eine Vielzahl unterschiedlicher Boulder Routen in allen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung. (Teilnehmerzahl: max. 30)

Wir hoffen das Kurskonzept stößt auf Ihr Interesse und wir freuen uns darauf, Sie im Juni 2020 hier in Berlin begrüßen zu können.

*Karin Pieber
Christoph Lutter*

Zeitraum

14.00–16.00 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 30

Trainer

5 Trainer der Ostbloc GmbH

Kosten

30 EUR pro Kursteilnehmer
(inkl. Halleneintrittspreis, Kletterschuhe und Magnesia)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

erstmalig findet im Rahmen des GOTS Jahreskongress ein Wellenreitkurs auf der stehenden Welle statt.

Surfen ist gerade eine neue olympische Sportart geworden und wir dürfen gespannt sein, wie der Wettkampf in Japan, ein paar Wochen nach unserem Jahreskongress, über die Bühne gehen wird.

Aber Surfen ist mehr als eine Sportart, es ist eine Lebenseinstellung mit einer starken Beziehung zur Natur und vor allem dem Element Wasser. An den Küsten der Kontinente hat Surfen schon eine lange Tradition, doch dank dem Eisbach in München beginnt eine neue Revolution, Surfen breitet sich in die Binnenländer aus, gesurft wird auf stehenden Wellen, auf Flüssen und künstlichen Wellen. Seit diesem Jahr hat nun auch die Hauptstadt Berlin eine Welle – das Wellenwerk hat gerade aufgemacht.

Die neue olympische Sportart wird auch ein großes Thema auf unserem Jahreskongress sein, wir präsentieren eine eigene Sitzung übers Wellenreiten, die wir in Kooperation mit der Gesellschaft Surfing Medicine International abhalten werden.

Da man Surfen aber auch erfüllen muss, möchte ich Sie recht herzlich im Namen der GOTS zu einer gemeinsamen Surf Session im Wellenwerk einladen. Dabei spielt es keine Rolle ob Sie blutiger Anfänger oder Routinier sind. Nach einer theoretischen Einführung geht es auf die Welle, die wir dem Fahrkönnen entsprechend einstellen können.

Keep on riding

Ihr
Dr. Markus Knöringer

Zeitraum

14.00–16.00 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 10/Stunde

Kosten

Anfänger: 60 EUR/Stunde
Fortgeschrittene: 55 EUR/Stunde

