

<p><b>08:30</b></p>	<p><b>Ultraschall – Grundlagen</b> Uhrzeit: 08:30 bis 10:00 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Thilo Hotfiel, Christopher Edler, Claudia Frenz, Eckardt Geyer</p> <p><b>Inhalt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indikationen, Prinzipien und Limitationen der MSK-Sonographie</li> <li>• Perspektiven in der sportspezifischen Anwendung</li> <li>• Gerätebedienung und ausgewählte Standardschnitte</li> <li>• Praxisblock: Hands-on Teaching in Kleingruppen, Gerätebedienung, Untersuchungsprinzipien, MSK-Gewebedarstellung, Untersuchungsgang step by step, ausgewählte Standardschnitte</li> </ul>
<p><b>08:45</b></p>	<p><b>OP Technik 1 (untere Extremität)</b> Uhrzeit: 08:45 bis 09:30 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Wolf Petersen, Stephan Vogt, Markus Geßlein</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Was soll der Hype um Slope? (Dauer: 8+2 min.) Referent: Wolf Petersen</li> <li>2. Antero-laterale und antero-mediale Verfahren - ein Überblick (Dauer: 8+2 min.) Referent: Stephan Vogt</li> <li>3. Postero-laterale Rekonstruktion am Kniegelenk - ein Überblick (Dauer: 8+2 min.) Referent: Markus Geßlein</li> <li>4. Klinisches Outcome nach proximaler Hamstringsehnenrefixation im Langzeit Follow-Up (&gt; 10 Jahre) (Dauer: 5+2 min.) Referent: Tobias Würfel</li> <li>5. Patient-reported outcomes following an arthroscopic anatomical repair of the anterolateral ankle ligament complex (Dauer: 5+2 min.) Referent: Amanda Magosch</li> </ol>
<p><b>08:45</b></p>	<p><b>Wissenschaftliche Session – Mannschaftssport</b> Uhrzeit: 08:45 bis 09:30 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Raymond Best, Alexander-Stephan Henze</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kosten und Nutzen von Präventionsmaßnahmen in Mannschaftssportarten (Dauer: 7+3 min.) Referent: Alexander-Stephan Henze</li> <li>2. Häufige Verletzungsmechanismen im Frauenfußball: Systematische Videoanalyse der 1. und 2. Frauenfußball-Bundesliga (Dauer: 5+2 min.) Referent: Sofia Bender</li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Handgriffkraft als einfaches Screening-Instrument für Sprint- und Sprungleistung im Elite-Nachwuchsfußball (Dauer: 5+2 min.) Referent: Alexander-Stephan Henze</li> <li>4. Vordere Kreuzbandverletzungen in vier Mannschaftssportarten: Registerbasierte Analyse von Fußball, Basketball, Handball und Eishockey (Dauer: 5+2 min.) Referent: Emre Nokay</li> <li>5. Monitoring von Beanspruchung, Schlaf und Wohlbefinden im Profi-Basketball: Implikationen für die Verletzungs- und Erkrankungsprävention (Dauer: 5+2 min.) Referent: Alexander-Stephan Henze</li> <li>6. Persönlichkeitsprofile im Elite-Nachwuchsfußball: Bedeutung nach Cloninger für Leistung und Verletzungsrisiko (Dauer: 5+2 min.) Referent: Alexander-Stephan Henze</li> </ul>
<p><b>08:45</b></p>	<p><b>Medizinische Betreuung im Kampfsport (FightDocs)</b> Uhrzeit: 08:45 bis 09:30 Ort: Raum 8 (1. OG) Vorsitz: Andrzej Jasina, Holger Schmitt</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mixed Martial Arts (MMA) – eine medizinische Betrachtung (Dauer: 12+3 min.) Referent: Erwin Henemann</li> <li>2. Besonderheiten der Betreuung im Profiboxen (Dauer: 7+3 min.) Referent: Andreas Skutetzky</li> <li>3. Mastersathleten und Karate (Dauer: 7+3 min.) Referent: Andrzej Jasina</li> <li>4. Influence of sport on life quality and academic performance of children with intellectual impairments (Dauer: 5+2 min.) Referent: Luka Boban</li> </ul>
<p><b>08:45</b></p>	<p><b>Young Academy meets Medis 1</b> Uhrzeit: 08:45 bis 09:30 Ort: Speaker's Corner (2. OG, über Foyer) Vorsitz: Laurin Kratochwil, Lina Minolla</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Kurzvorstellung Young Academy (Dauer: 15 min.) Referent: Laurin Kratochwil</li> <li>2. Kniegelenk: Anatomie und Biomechanik (Dauer: 10+5 min.) Referent: Lorenz Lampl</li> <li>3. Schultergelenk: Anatomie und Biomechanik (Dauer: 10+5 min.) Referent: Valentina Schmidt-Grimminger</li> </ul>

<b>09:30</b>	<b>Pause</b> (15 Minuten)
<b>09:45</b>	<p><b>OP Technik 2 (obere Extremität)</b> Uhrzeit: 09:45 bis 10:30 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Mathias Ritsch, Volker Schöffl</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sehmentransfers an der Schulter bei Sportlern - Update 2026 (Engl.) (Dauer: 8+2 min.) Referent: Ismail Türkmen</li> <li>2. Rupturen der langen Bizepssehne – was tun? (Dauer: 8+2 min.) Referent: Mathias Ritsch</li> <li>3. Sportfähigkeit nach operativer Versorgung von Muskel/Sehnenverletzungen der Schulter (Dauer: 8+2 min.) Referent: Volker Schöffl</li> <li>4. Schutz oder Scheinsicherheit – OP-Handschuhe in der Sportorthopädie? (Dauer: 8+2 min.) Referent: Andreas Eugen Enz</li> <li>5. Langfristige Ergebnisse einer standardisierten arthroskopischen Bankart-Operation bei Patienten mit traumatischer anteriorer Schulterinstabilität: Minimum 10 Jahre Follow-up (Dauer: 5+2 min.) Referent: Anh Do</li> </ol>
<b>09:45</b>	<p><b>International Expert Society Meeting: DAF, DGSP, AGA, KOSSM, SIAGASCOT, TUSYAD</b> Uhrzeit: 09:45 bis 10:30 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Holger Schmitt, Martin Engelhardt</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Impingment syndromes around the ankle in dancers (Dauer: 5+2 min.) Referent: Stefan Rammelt</li> <li>2. Obesity and connection between adipose tissue, muscle mass, bones and brain (Dauer: 5+2 min.) Referent: Christine Joisten</li> <li>3. Surgical concepts and criteria based rehabilitation for shoulder instability (Dauer: 5+2 min.) Referent: Sepp Braun</li> <li>4. Diagnosis and treatment of sports-related spinal disorders (Dauer: 5+2 min.) Referent: Jin-Hwan Kim</li> <li>5. Long-term results of meniscal scaffolds in the treatment of meniscal lesions (Dauer: 5+2 min.) Referent: Mario Ronga</li> <li>6. Pressfit-ACL Reconstruction (Dauer: 5+2 min.) Referent: Yavuz Kocabey</li> </ol>

<p><b>09:45</b></p>	<p><b>Wissenschaftliche Session – Orthesen/Prothesen im Sport</b> Uhrzeit: 09:45 bis 10:30 Ort: Raum 8 (1. OG) Vorsitz: Wolfram Mittelmeier, Uwe Maus</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Orthesen im Sport – Fluch oder Segen? (Dauer: 7+3 min.) Referent: Andrzej Jasina</li> <li>2. Bergabgehen versus Gangtraining in der Ebene zur Verbesserung der Gehfähigkeit von Schlaganfallpatienten mit Hemiparese: eine randomisierte kontrollierte Studie (Dauer: 5+2 min.) Referent: Janis Zemke</li> <li>3. The need for a standardised assessment for knee osteotomy patients: A Qualitative Review (Dauer: 5+2 min.) Referent: Jennifer Fayad</li> <li>4. Static radiographic measurements accurately reflect dynamic knee alignment in medial compartment osteoarthritis (Dauer: 5+2 min.) Referent: Jonas Bender</li> <li>5. Hochleistungssport mit Gelenkendoprothese: Ist das präoperative Leitungsniveau erreichbar? – Fallserie (Dauer: 5+2 min.) Referent: Annika Punger</li> <li>6. The Role of Knee Braces in Sports Injury Prevention: A Systematic Review (Dauer: 5+2 min.) Referent: Sarah Schröter</li> </ol>
<p><b>09:45</b></p>	<p><b>Young Academy meets Medis 2</b> Uhrzeit: 09:45 bis 10:30 Ort: Speaker's Corner (2. OG, über Foyer) Vorsitz: Laurin Kratochwil, Lorenz Lampl</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Praktische Umsetzung von Verletzungsprävention im Amateur und Profisport (Dauer: 15+5 min.) Referent: Christian Klein</li> <li>2. Die Gelenkluxation – Verletzungsmechanismen und Repositionstechniken an Schulter, Ellenbogen und Knie (Dauer: 15+5 min.) Referent: Luka Boban</li> <li>3. Einblicke in die Reha nach Sportverletzungen (Dauer: 15+5 min.) Referent: Matthias Kamper</li> </ol>
<p><b>10:00</b></p>	<p><b>Ultraschall – Vertiefung</b> Uhrzeit: 10:00 bis 11:30 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Thilo Hotfiel, Christopher Edler, Claudia Frenz, Eckardt Geyer</p>

	<p><b>Inhalt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportorthopädische Anwendungsfelder</li> <li>• Interventionelle MSK-Sonographie (Injektion und Infiltration)</li> <li>• Muskel- und Sehnenverletzungen</li> <li>• Dynamische Stabilitätsbeurteilung</li> <li>• Praxisblock: Hands-on Teaching in Kleingruppen, Fokus Muskulatur, Sehne, Bindegewebe, Stabilitätsbeurteilung OSG</li> </ul>
<b>10:30</b>	<b>Pause</b> (45 Minuten)
<b>11:15</b>	<p><b>Kongresseröffnung</b> Uhrzeit: 11:15 bis 11:45 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Christoph Lutter, Matthias Hoppe, Casper Grim</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung durch Kongressteam</li> <li>• Festvortrag „40 Jahre GOTS“ - Martin Engelhardt</li> <li>• Grußwort - Reinhard Rawe (Landessportbund Niedersachsen)</li> <li>• Begrüßung - Thomas Tischer</li> <li>• Tanzperformance der Tanzschule Hull</li> </ul>
<b>11:45</b>	<p><b>Highlight Session 1</b> Uhrzeit: 11:45 bis 12:30 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Christoph Lutter, Romain Seil, Thomas Tischer</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. My journey in orthopedics (Dauer: 15+5 min.) Referent: Elizabeth Arendt</li> <li>2. Bedeutung von Prävention und Sport für die Gesellschaft (Dauer: 15+5 min.) Referent: Martin Engelhardt</li> <li>3. Anschließend Videobotschaft von Andreas Philippi, Niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung (Dauer: 5 min.)</li> </ol>
<b>12:30</b>	<p><b>VKB Armierung, arthroskopische Knotentechnik und co.</b> Uhrzeit: 12:30 bis 13:45 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Felix Ferner, Markus Geblein, Janina Leiprecht, Friedemann Schneider, Martin Bischofreiter</p>
<b>12:30</b>	<b>Pause</b>
<b>13:00</b>	<b>Lunchsymposien</b>

<b>13:00</b>	<p><b>Young Academy meets Medis 3</b> Uhrzeit: 13:00 bis 13:45 Ort: Speaker's Corner (2. OG, über Foyer) Vorsitz: Laurin Kratochwil, Tabea Schulz</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. World Games 2025 – Mehr als eine Reise ins Reich der Mitte (Dauer: 10+5 min.) Referent: Andrzej Jasina</li> <li>2. Mein Weg – Wie gelingt der Berufseinstieg? (Dauer: 10+5 min.) Referent: Mailk Jessen</li> <li>3. Teambetreuung – Worauf kommt es an? (Dauer: 10+5 min.) Referent: Johannes Buitenhuis</li> </ol>
<b>13:45</b>	<p><b>Umstellungsosteotomie Basics am Kunstknochen (Sawbone)</b> Uhrzeit: 13:45 bis 14:45 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Christian Egloff, Felix Ferner, Janina Leiprecht, Martin Bischofreiter</p>
<b>13:45</b>	<b>Pause</b> (15 Minuten)
<b>14:00</b>	<p><b>Kinder- und Jugendsport</b> Uhrzeit: 14:00 bis 15:30 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Christian Nührenböcker, Kristin Richter, Victor Valderrabano</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Funktionelles Kompartmentsyndrom im Kinder- und Jugendsport (Dauer: 12+3 min.) Referent: Anja Hirschmüller</li> <li>2. Krafttraining im Kinder- und Jugendsport (Dauer: 12+3 min.) Referent: Urs Granacher</li> <li>3. Stressreaktionen und Stressfrakturen im Kinder- und Jugendsport (Dauer: 12+3 min.) Referent: Michael Cassel</li> <li>4. Bedeutung von Schul- und Vereinssport für Kinder und Jugendliche (Dauer: 12+3 min.) Referent: Holger Schmitt</li> <li>5. Youth athlete development and the burden of musculoskeletal injuries: implications of early sport specialisation (Dauer: 5+2 min.) Referent: Alexandre Maricot</li> <li>6. Mediennutzung, Gesundheit und Fitness von Kindern und Jugendlichen (Dauer: 5+2 min.) Referent: Gerd Thienes</li> </ol>

	<p>7. Akute geschlechtsspezifische Effekte einer Tennistrainingseinheit auf ausgewählte Sehnenparameter bei Kindern (Dauer: 5+2 min.) Referent: Moritz Hüttel</p> <p>8. Training, Adherence, and Everyday Feasibility in Pectus Excavatum: The OPTIMUS PRIME Pilot Study (Dauer: 5+2 min.) Referent: Maxi Sabine Kramer</p>
<p><b>14:00</b></p>	<p><b>Young Investigator Session (inkl. How to research)</b> Uhrzeit: 14:00 bis 15:30 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Thilo Hotfiel, Jochen Paul, Wilhelm Bloch, Laurin Kratochwil, Lena Watzke</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sportmedizinischen Forschungsfeldern der Zukunft (Dauer: 8+2 min.) Referent: Wilhelm Bloch</li> <li>2. Planung wissenschaftlicher Studien – was gibt es zu beachten? (Dauer: 8+2 min.) Referent: Jochen Paul</li> <li>3. Digital Rehabilitation Monitoring Reveals Critical Recovery Patterns After ACL Reconstruction (Dauer: 5+2 min.) Referent: Andreas Kopf</li> <li>4. Biomechanische Charakterisierung eines neuartigen PCL-Hydrogel-Scaffolds zur Behandlung osteochondraler Defekte im humanen Kniegelenk (Dauer: 5+2 min.) Referent: Nele Gosse</li> <li>5. Sportartspezifische Meniskusverletzungsmuster bei primärer VKB-Rekonstruktion (Dauer: 5+2 min.) Referent: Julie Seil</li> <li>6. OSGAR: SMART-Training verbessert die Kinematik einbeiniger Landungen nach akuter OSG-Distorsion (Dauer: 5+2 min.) Referent: Janina Tennler</li> <li>7. Concussion Knowledge Is Not Enough: A RoCKAS-Based Evaluation of Large Language Models (Dauer: 5+2 min.) Referent: Philipp Timmermann</li> </ol>
<p><b>14:00</b></p>	<p><b>Postersession mit Kurzvortrag</b> Uhrzeit: 14:00 bis 15:30 Ort: Raum 8 (1. OG) Vorsitz: Patrick Orth, Stefan Nehrer, Lisa Bode</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analyse von Verletzungen im Nachwuchseishockeysport (Dauer: 3+1 min.) Referent: Heidrun Beck</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Epidemiologie, Inzidenz und Re-Verletzungsmuster von Muskelverletzungen im Elitefußball: Eine Analyse über drei Saisons (Dauer: 3+1 min.) Referent: Dominik Szymiski</li> <li>3. Concussion Knowledge, Attitudes, and Behavior in Freestyle Skiing and Snowboarding: A Cross-Selectional Assessment Using the RoCKAS (Dauer: 3+1 min.) Referent: Lorenz Lampl</li> <li>4. Epidemiologie von Spielverletzungen einer semiprofessionellen Rugby-Union-Herrenmannschaft der 1. Bundesliga Saison 2024/25 – eine prospektive Kohortenstudie (Dauer: 3+1 min.) Referent: Ben Louis Wagener</li> <li>5. Judo-der sanfte Weg? Gesundheitserleben im Nachwuchsleistungsjudo (Dauer: 3+1 min.) Referent: Leon Lichtmannegger</li> <li>6. Optimizing countermovement jump testing for neuromuscular performance monitoring: Assessing repetition limits and gaze-dependent force distribution (Dauer: 3+1 min.) Referent: Lars Heinke</li> <li>7. Doppelbelastung Schule und Leistungssport: Analyse der Trainingsbelastung unter Berücksichtigung schulischer und sozialer Stressfaktoren. (Dauer: 3+1 min.) Referent: Rebecca Schmid</li> <li>8. Trainability of Repetitions-in-Reserve Estimation for Resistance Training Individualization Across Younger and Older Adults (Dauer: 3+1 min.) Referent: Tim Wiedenmann</li> <li>9. Biomechanical Assessment of a Novel Hydrogel Matrix for Autologous Chondrocyte Transplantation and Minced Cartilage Implantation in the Tibiofemoral Joint (Dauer: 3+1 min.) Referent: Parisa Pourostad</li> <li>10. Vordere Kreuzbandrupturen im deutschen Frauenprofifußball: Eine Analyse von Inzidenzen und geschlechtsspezifischen Risikofaktoren über neun Spielzeiten (Dauer: 3+1 min.) Referent: Lorenz Huber</li> <li>11. Torsionsdeformitäten mit resultierendem patellofemoralem Maltracking gehen einher mit einer pathologisch erhöhten intraartikulären tibiofemoralem Rotation (Dauer: 3+1 min.) Referent: Sina Gräber</li> <li>12. Physiological Unloading by a Passive Back-Support Exoskeleton during Prolonged Repetitive Lifting (Dauer: 3+1 min.) Referent: Johannes Voß</li> <li>13. Acute patellar tendon stiffness response to high-intensity, virtual reality cycling: Effects of knee bandage and cadence (Dauer: 3+1 min.) Referent: Theresa Toussaint</li> <li>14. Einfluss des Patientenalters und Traumamechanismus auf Frakturen der Clavicula (Dauer: 3+1 min.) Referent: Gizem Aslantas</li> </ol>
--	---

<b>15:30</b>	<p><b>Taping im Sport</b> Uhrzeit: 15:30 bis 16:30 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Andrzej Jasina, Raphael Rochner, Serena Horst</p>
<b>15:30</b>	<p><b>Bewegte Pause</b> Uhrzeit: 15:30 bis 16:00 Ort: Lichthof (vor Raum 8 / Raum 9)</p>
<b>16:00</b>	<p><b>Verbandsärzte</b> Uhrzeit: 16:00 bis 17:00 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Mathias Ritsch, Christian Schneider, Volker Schöffl</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einfluss von Sport und Bewegung auf den kindlichen Organismus (Dauer: 15+5 min.) Referent: Holger Schmitt</li> <li>2. Frühe Sportspezialisierung/Wettkampfdichte – Präventionsstrategien aus Verbandssicht (Dauer: 15+5 min.) Referent: Romain Seil</li> <li>3. Interessante Fälle aus der verbandsärztlichen Betreuung (Dauer: 15+5 min.) Referent: Casper Grim, Bernd Wolfarth</li> </ol>
<b>16:00</b>	<p><b>Wissenschaftliche Session – Sportphysiologie</b> Uhrzeit: 16:00 bis 17:00 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Reinhard Schmidt, Christian Baumgart</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leistung an der Laktatschwelle 2 für Fahrradergometertestungen. Referenzwerte und kardiometabolische Risikobewertung bei Jugendlichen in Deutschland (Dauer: 12+3 min.) Referent: Janis Fiedler</li> <li>2. Validität und Reliabilität neuer beat-to-beat-Blutdruckmessung auf Grundlage des nichtinvasiven Volume-Clamp-Messprinzips während Ruhebedingungen und isometrischen Kraftbelastungen: Eine Pilotstudie (Dauer: 5+2 min.) Referent: Janis Zemke</li> <li>3. vLamax und mechanische Leistung während 15-sekündiger Rad- und Laufsprints: übertragbar oder lokomotionsspezifisch? (Dauer: 5+2 min.) Referent: Christin Ambaum</li> <li>4. Optimierung einer Wearable-basierten Simulation der Sauerstoffaufnahme mittels maschinellen Lernens in den Sportspielen (Dauer: 5+2 min.) Referent: Joana Brochhagen</li> </ol>

	<p>5. Effects of blood flow restriction training on strength, hypertrophy and endurance: a component network meta-analysis (Dauer: 5+2 min.) Referent: Ludwig Rappelt</p>
<b>16:00</b>	<p><b>Die Athletin: medizinische Perspektiven</b> Uhrzeit: 16:00 bis 17:00 Ort: Raum 8 (1. OG) Vorsitz: Anja Hirschmüller, Lisa Bode</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sehnenverletzungen bei Sportlerinnen (Dauer: 8+2 min.) Referent: Anja Hirschmüller</li> <li>2. Kreuzbandverletzungen bei Frauen (Dauer: 7+3 min.) Referent: Lisa Bode</li> <li>3. Das Patellofemorales Schmerzsyndrom bei der weiblichen Athletin (Dauer: 8+2 min.) Referent: Janina Leiprecht</li> <li>4. International Registries as a Platform for Data Science: Insights from the online registry of the Paediatric Anterior Cruciate Ligament Monitoring Initiative (PAMI) (Dauer: 5+2 min.) Referent: Hannah Griffin</li> <li>5. Beeinträchtigung der Lebensqualität bei sportorthopädischen muskuloskelettalen Verletzungen – eine Analyse des Deutschen Arthroscopieregisters (DART) (Dauer: 5+2 min.) Referent: Dominik Szymiski</li> <li>6. Pediatric ACL injury in Europe: Demographic patterns and sports-related risk factors from the PAMI registry (Dauer: 5+2 min.) Referent: Natalie Mengis</li> </ol>
<b>17:00</b>	<p><b>Sportarzt des Jahres</b> Uhrzeit: 17:00 bis 17:30 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Christian Schneider, Martin Engelhardt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auszeichnung zum Sportarzt des Jahres</li> <li>• Laudator: Martin Engelhardt</li> </ul>
<b>17:30</b>	<p><b>SPORLASTIC-Posterpreis</b> Uhrzeit: 17:30 bis 17:45 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Christoph Lutter, Matthias Hoppe, Patrick Orth</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preisverleihung</li> </ul>
<b>17:45</b>	<b>Pause (15 Minuten)</b>

<p><b>18:00</b></p>	<p><b>GOTS-Mitgliederversammlung (inkl. Wahlen)</b>          Uhrzeit: 18:00 bis 18:30          Ort: Kongressaal (1. OG)          Vorsitz: Thomas Tischer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme nur für GOTS-Mitglieder!</li> </ul>
<p><b>18:30</b></p>	<p><b>Gesellschaftsabend inkl. Preisverleihung "Young Investigator Award"</b></p>

<b>07:15</b>	<b>Charity Run</b>
<b>08:00</b>	<p><b>Klinische Untersuchung – Schultergelenk</b> Uhrzeit: 08:00 bis 08:45 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Ismail Türkmen, Erik Scheuer</p>
<b>08:00</b>	<b>Pause (30 Minuten)</b>
<b>08:30</b>	<p><b>OP Technik 3 (Videosession)</b> Uhrzeit: 08:30 bis 09:15 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Lisa Bode, Werner Krutsch</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. MPFL Plastik – meine Technik (Dauer: 5+1 min.) Referent: Christoph Offerhaus</li> <li>2. Sonografisch-assistierte arthroskopische Therapie des Patellaspitzensyndroms beim Sportler (Dauer: 5+1 min.) Referent: Lisa Bode</li> <li>3. Posterolaterale Rekonstruktion nach modifiziertem Arciero – meine Technik (Dauer: 5+1 min.) Referent: Martin Häner</li> <li>4. Autologer Meniskusersatz – Meine Technik (Dauer: 5+1 min.) Referent: Thomas Tischer</li> <li>5. VKB im Wachstum – meine Technik (Dauer: 5+1 min.) Referent: Gregor Berrsche</li> <li>6. Die Challenge bei Hinterhorn-Radiär- und Wurzelausrissen – meine Technik? (Dauer: 5+1 min.) Referent: Werner Krutsch</li> </ol>
<b>08:30</b>	<p><b>Wissenschaftliche Session – Prävention 1</b> Uhrzeit: 08:30 bis 09:15 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Anja Hirschmüller, Lukas Negrin</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verletzungen im Mannschaftssport – Update VBG-Sportreport (Dauer: 5+2 min.) Referent: Hendrik Bloch</li> <li>2. The Impact of Social Media, Hyper-Connectivity and Cyberbullying on the Mental Health of Young Athletes (Dauer: 5+2 min.) Referent: Camille Tooth</li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Short-term – change on physical capacities of football players within few days before ACL-Injury: A retrospective case-control study (Dauer: 5+2 min.) Referent: Andreas Kopf</li> <li>4. GOTS Shoulder Guard: Train Smart, Perform Strong! (Dauer: 5+2 min.) Referent: Arne Ritterbusch</li> <li>5. Die Bedeutung der Skapulastabilität für die Prävention und Rehabilitation von Schulterbeschwerden im Krafttraining: ein narrativer Überblick (Dauer: 5+2 min.) Referent: Liboria Maria Cuevas Morales</li> <li>6. Objektive Erfassung neuromuskulärer Ermüdung der Schultermuskulatur bei dynamischer Belastung – Entwicklung eines CWT-basierten sEMG-Algorithmus (Dauer: 5+2 min.) Referent: Jonathan Sommer</li> </ul>
<b>08:30</b>	<p><b>Funktionsdiagnostik – Sportorthopädie</b> Uhrzeit: 08:30 bis 09:15 Ort: Raum 8 (1. OG) Vorsitz: Jochen Paul, Christoph Raeder</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Sportverletzung am OSG – up to date (Dauer: 7+3 min.) Referent: Jochen Paul</li> <li>2. OSGAR – Funktionelle Diagnostik und SMART-Training nach OSG-Verletzung (Dauer: 7+3 min.) Referent: Christoph Raeder</li> <li>3. Minced-Cartilage in einer modifizierten Hydrogelmatrix – eine in-vitro Studie (Dauer: 5+2 min.) Referent: Sina Gräber</li> <li>4. A modified lemaire anterolateral extra-articular tenodesis (mllet) reduces passive anterior tibial translation (p-att) after primary acl reconstruction (aclr) with hamstring (ht) tendon autografts (Dauer: 5+2 min.) Referent: Maximiliano Ibañez</li> <li>5. Zusammenhang des nativradiologischen Fußalignments mit der Lokalisation osteochondraler Läsionen des Talus (Dauer: 5+2 min.) Referent: Alena Richter</li> </ul>
<b>09:15</b>	<p><b>Klinische Untersuchung – Kniegelenk</b> Uhrzeit: 09:15 bis 10:00 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Raymond Best, Gerrit Bode</p>
<b>09:15</b>	<p><b>Industrie-Impulse</b> Uhrzeit: 09:15 bis 09:45 Ort: Europasaal, Bühne</p>

	<p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Impuls by Eurocom (Dauer 15. min.) Referent: N.N.</li> <li>2. stern-Ärzteliste - Wie kommt man auf die Liste? (Dauer 15. min.) Referent: Mirjam Bauer</li> </ol>
<p><b>09:45</b></p>	<p><b>Long-term consequences of sports injuries (International Olympic Committee)</b> Uhrzeit: 09:45 bis 10:30 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Romain Seil, Martin Engelhardt, Stefan Nehrer</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beyond the game: long-term psychological impact of sports injuries (Dauer: 12+3 min.) Referent: Amanda Magosch</li> <li>2. The good, the bad and the rugby: long term consequences of sport related injuries (Dauer: 12+3 min.) Referent: Debbie Palmer</li> <li>3. Long-term consequences of shoulder injuries in upper limb athletes: a qualitative approach (Dauer: 12+3 min.) Referent: Camille Tooth</li> </ol>
<p><b>09:45</b></p>	<p><b>Bildgebung in der Sportmedizin</b> Uhrzeit: 09:45 bis 11:00 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Thilo Hotfiel, Jan-Peter Grunz</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ultraschallgestützte Punktionen – Muskuloskelettal (Dauer: 10+2 min.) Referent: Thilo Hotfiel</li> <li>2. Sportverletzungen an der Hand (Dauer: 10+2 min.) Referent: Jan-Peter Grunz</li> <li>3. High Prevalence of Pathological PCL-PCA in Patients Undergoing Revision ACL Reconstruction (Dauer: 5+1 min.) Referent: Andrea Pratobevera</li> <li>4. Zuverlässigkeit der Sonographischen Bildgebung bei Knie Meniscus Extrusion (Dauer: 5+1 min.) Referent: Karl Heinz Kristen</li> <li>5. Common patellar height measurement parameters are all strongly influenced by knee flexion position: a dynamic Magnetic Resonance Imaging controlled study (Dauer: 5+1 min.) Referent: Oliver Swietek</li> </ol>

	<p>6. Routine MRTs sind nicht geeignet zur Bestimmung der intraartikulären tibiofemorale Rotation – eine vergleichende Analyse mit dem Torsions-MRT (Dauer: 5+1 min.) Referent: Sina Gräber</p> <p>7. Unilateral patellofemoral pain syndrome is not associated with abnormal patellar kinematics: a prospective real time 4D-CT analysis (Dauer: 5+1 min.) Referent: Andréa Fernandez</p> <p>8. Das „Empty Roof“ Zeichen – Ein indirekter MRT-Hinweis auf eine HKB-Läsion (Dauer: 5+1 min.) Referent: Amanda Magosch</p>
<b>09:45</b>	<p><b>Funktionsdiagnostik – Sportwissenschaft/Biomechanik</b> Uhrzeit: 09:45 bis 10:30 Ort: Raum 8 (1. OG) Vorsitz: Christian Baumgart, Thomas Jöllenbeck</p> <p>Vorträge:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Funktionelle Diagnostik – Anwendung, Umsetzung, Konsequenz (Dauer: 15+5 min.) Referent: Juliane Pietschmann, Hauke Dewitz</li> <li>2. Analyse der Beinachse in Statik und Dynamik zur Prävention bei Jugendlichen (Dauer: 5+2 min.) Referent: Eva Böker</li> <li>3. Sagittal Plane Hip and Knee Biomechanics During Pre-planned and Manually Cued Unanticipated Jump-Landing Side-Cuts From a 30-cm Box: Implications For ACL Injury Risk (Dauer: 5+2 min.) Referent: Sabrina Erdrich</li> <li>4. Kortikale Bewegungsplanung bei dynamischen Richtungswechselaktionen: Validierung eines mobilen EEG-Versuchsaufbaus (Dauer: 5+2 min.) Referent: Joel Grathwohl</li> </ol>
<b>10:30</b>	<p><b>Klinische Untersuchung – Sprunggelenk</b> Uhrzeit: 10:30 bis 11:15 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Raymond Best, Jochen Paul</p>
<b>10:30</b>	<p><b>Industrie-Impulse</b> Uhrzeit: 10:30 bis 11:15 Ort: Europasaal, Bühne</p> <p>Vorträge:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kernspinresonanz-Therapie (MBST) – ein innovativer Regenerationsansatz für die moderne Sportmedizin - by MedTec (Dauer 15. min.) Referent: Anna Schreiner</li> </ol>

	<p>2. Der datenbasierte Return to Sports Prozess – by Velamed (Dauer 15. min.) Referent: Kevin Backes</p> <p>3. Warum macht die Jurtin Einlage für Sporttreibende Sinn?! - by Jurtin (Dauer 15. min.) Referent: Reinhard Schmidt</p>
<b>11:15</b>	<p><b>KI und Wearables</b> Uhrzeit: 11:15 bis 12:30 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Sebastian Kuhn, Thomas Tischer</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Medizin im digitalen Zeitalter – Apps und Wearables in der medizinischen Versorgung (Dauer: 12+3 min.) Referent: Sebastian Kuhn</li> <li>2. Wearables in der Rehabilitation nach Knie-OP (Dauer: 12+3 min.) Referent: Wolf Petersen</li> <li>3. Leg loading and asymmetry in female and male collegiate distance runners during everyday training throughout a three-month cross-country season (Dauer: 5+2 min.) Referent: Marlene Riedl</li> <li>4. EIT-Based Wearables for Structural Muscle Analysis: Potentials and Challenges (Dauer: 7+3 min.) Referent: Sebastian Matthias Schröder</li> <li>5. Effects of acute altitude, speed and surface on biomechanical loading in distance running measured through wearable sensors (Dauer: 7+3 min.) Referent: Olaf Ueberschär</li> <li>6. Measuring Deceleration Shock in Elite Speed Skydivers Using Wearable Sensors – a Pilot Study (Dauer: 7+3 min.) Referent: Olaf Ueberschär</li> </ol>
<b>11:15</b>	<p><b>Wissenschaftliche Session – Prävention 2</b> Uhrzeit: 11:15 bis 12:30 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Uwe Tegtbur, Hauke Horstmann</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Exzentrisches Krafttraining in der Verletzungsprävention (Dauer: 12+3 min.) Referent: Uwe Tegtbur</li> <li>2. Prävention der patellofemorale Instabilität: Evidenz, Timing und Therapieeskalation (Dauer: 12+3 min.) Referent: Hauke Horstmann</li> </ol>

	<p>3. Vor- und Nachteile unterschiedlicher Verfahren der Bewegungsanalyse (Dauer: 7+3 min.) Referent: Thomas Stief</p> <p>4. Long-Term Development Culture for Sustainable Olympic Success: Lessons Learned from Norwegian Cross-Country Skiing (Dauer: 7+3 min.) Referent: Jakob Walther</p> <p>5. Sportmedizinische Betreuung im American Football – Akutversorgung und Prävention (Dauer: 7+3 min.) Referent: Prisca Alt</p> <p><b>Anschließende Podiumsdiskussion mit Footballern der GFL (10 min.)</b></p>
<p><b>11:15</b></p>	<p><b>Funktionsdiagnostik – Physiotherapie</b> Uhrzeit: 11:15 bis 12:30 Ort: Raum 8 (1. OG) Vorsitz: Jürgen Freiwald, Alli Gokeler</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <p>1. Individualisierte, evidenzbasierte Prävention (Dauer: 10+3 min.) Referent: Jürgen Freiwald</p> <p>2. Das Labor lügt nicht – aber es sagt nicht alles: Die fehlende Verbindung in der Verletzungsprävention (Dauer: 10+3 min.) Referent: Alli Gokeler</p> <p>3. Starker Muskel, keine Aktivierung – Arthrogene Muskelinhibition als limitierender Faktor der funktionellen Rehabilitation (Dauer: 10+3 min.) Referent: Raphael Rochner</p> <p>4. Painkiller Use in German Amateur Football: A Cross-Sectional Analysis of Players and Coaches (Dauer: 5+2 min.) Referent: Andreas Kopf</p> <p>5. Patienten mit chronischen bandscheibenbedingten Rückenleiden weisen eine reduzierte isometrische Rückenstreckkraft auf, die durch ein 9-wöchiges ILEX-basiertes Rehabilitationsprogramm rückgängig gemacht werden kann (Dauer: 5+2 min.) Referent: Christoph Spang</p> <p>6. Vom Return-to-Competition zur Spitzenleistung: Leistungsentwicklung nach VKB-Ruptur im alpinen Skirennsport (Dauer: 5+2 min.) Referent: Jakob Oronowicz</p> <p>7. Der Einfluss manualtherapeutischer Maßnahmen zu unterschiedlichen Zeitpunkten auf Schmerzempfinden, Funktionalität und Lebensqualität im Rahmen einer medizinischen Trainingsintervention bei Patienten mit chronischen spezifischen Rückenbeschwerden (Dauer: 5+2 min.) Referent: Hannah Margraf</p>

<b>12:30</b>	<p><b>Klinische Untersuchung – Kinder und Jugendliche</b> Uhrzeit: 12:30 bis 13:15 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Kristin Richter, Gregor Berrsche</p>
<b>12:30</b>	<p><b>Workshop – Praxisorientierte Gang- und Laufanalyse</b> Uhrzeit: 12:30 bis 13:00 Ort: Europasaal, Stand „Zebris“ Referenten: Thomas Jöllenbeck, Juliane Pietschmann</p>
<b>13:00</b>	<p><b>Lunchsymposien / Hands-on</b></p>
<b>13:30</b>	<p><b>Arthroskopie Grundlagen</b> Uhrzeit: 13:30 bis 14:45 Ort: Raum 3 (Workshopraum im EG) Vorsitz: Martin Häner, Erik Scheuer, Andrzej Jasina, Martin Bischofreiter</p>
<b>13:45</b>	<p><b>Pause (15 Minuten)</b></p>
<b>14:00</b>	<p><b>Highlight Session 2</b> Uhrzeit: 14:00 bis 15:15 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Matthias Hoppe, Casper Grim, Martin Engelhardt</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. The Norwegian approach to athlete development (Dauer: 20+5 min.) Referent: Øyvind Sandbaak</li> <li>2. Videobotschaft von Thomas Bach (Dauer 5 min.)</li> <li>3. Presidential Lecture (Dauer: 20+5 min.) Referent: Thomas Tischer</li> </ol>
<b>15:15</b>	<p><b>Pause (15 Minuten)</b></p>
<b>15:30</b>	<p><b>Update Muskelverletzungen</b> Uhrzeit: 15:30 bis 16:45 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Thilo Hotfiel, Wilhelm Bloch, Casper Grim</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trainingsabhängige Konditionierung der Skelettmuskulatur und Muskelverletzung (Dauer: 12+3 min.) Referent: Wilhelm Bloch</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Komplikationen erkennen und vermeiden (Dauer: 12+3 min.) Referent: Thilo Hotfiel</li> <li>3. Einfluss eines neuromuskulären Präventionsprogramms auf die Drop-Jump Performance bei Nachwuchsfußballerinnen (Dauer: 7+3 min.) Referent: Dominik Gnädinger</li> <li>4. Verletzungs- und Erkrankungsmuster im Frauenamateurfußball: Eine prospektive Beobachtungsstudie der Saison 2023/24 (Dauer: 7+3 min.) Referent: Niklas Engel</li> <li>5. Round Table (Dauer: 20 min.) Referent: Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt, Martin Häner</li> </ol>
<b>15:30</b>	<p><b>Wissenschaftliche Session – Neue Perspektiven und Innovationen</b> Uhrzeit: 15:30 bis 16:45 Ort: Raum 9 (1. OG) Vorsitz: Stefanie Syré, Friedemann Schneider, Markus Knöringer</p> <p><b>Vorträge:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Schmerzprävalenz, Verletzungen und Gesundheitsverhalten im Junioren-Ultimate Frisbee: Ergebnisse einer trinationalen Beobachtungsstudie (Dauer: 5+1 min.) Referent: Simon Scheer</li> <li>2. Prevalence of posterior stabilizers injuries of the lateral meniscus in acute anterior cruciate ligament tears: a retrospective imaging analysis (Dauer: 5+1 min.) Referent: Andréa Fernandez</li> <li>3. Where to Draw the Line? Defining the Symptomatic Cut-off with KOOS Subscales for Patient Selection in ACL and Meniscus Intervention Trials. A Systematic Review (Dauer: 5+1 min.) Referent: Frithjof Doerks</li> <li>4. Belastungsbedingte Veränderungen in der Schulter (Dauer: 5+1 min.) Referent: Jessica Bopp</li> <li>5. Quantifying knee maturation in children and adolescents: Evolution of laxity in normal knees (Dauer: 5+1 min.) Referent: Natalie Mengis</li> <li>6. Operative or conservative? Patient and injury characteristics shaping treatment decision in pediatric ACL injuries from the PAMI registry (Dauer: 5+1 min.) Referent: Natalie Mengis</li> <li>7. Internal Bracing im Rahmen einer primären HKB-Rekonstruktion zeigt keine klinischen, funktionellen und radiologischen Vorteile (Dauer: 5+1 min.) Referent: Phillip Schulz</li> </ol>
<b>16:45</b>	<p><b>Preisverleihungen und Kongressverabschiedung</b> Uhrzeit: 16:45 bis 17:15 Ort: Kongressaal (1. OG) Vorsitz: Christoph Lutter, Matthias Hoppe, Casper Grim</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preisverleihung „Bester Vortrag Award by LIROMS“</li> <li>• Preisverleihung „Paper of the highest public interest 2025 by SOT“</li> <li>• Übergabe an Kongressteam 2027</li> </ul>
<b>18:00</b>	<b>Resident's Evening</b>

<p><b>08:15</b></p>	<p><b>Wasserski am Alfsee</b> Treffpunkt Transfer: Haupteingang der OsnabrückHalle</p> <p>Am Postday des 41. GOTS-Kongresses bieten wir Ihnen einen actionreichen Wasserski-Workshop am Alfsee. Neben interessanten <b>Vorträgen zu "Verletzungen im Wake- und Kitesport"</b> haben Sie natürlich die Möglichkeit, sich selbst die Wasserski anzuschlappen.</p> <p>Die Teilnahmegebühr beläuft sich auf 29 EUR p.P. und ist nicht im Kongressticket enthalten. Der <b>Hin- und Rücktransfer</b> ist inklusive.</p>
<p><b>08:30</b></p>	<p><b>Indoor-Surfen auf der Hasewelle</b> Ort: Hasewelle im Modehaus L&amp;T, Große Str. 27-32, 49074 Osnabrück</p> <p>Der zweite Event am Postday des 41. GOTS-Kongresses führt uns zur Hasewelle - eine Indoorsurfanlage. Sie erhalten nicht nur einen <b>sportmedizinischen Einblick in den Surfsport</b>, sondern können sich auch selbst am Wellenreiten versuchen.</p> <p>Die Teilnahmegebühr beläuft sich auf 29 EUR p.P. und ist nicht im Kongressticket enthalten.</p>
<p><b>09:00</b></p>	<p><b>Sensorbasierte Funktionsdiagnostik</b> Ort: Hochschule Osnabrück, Caprivi-Campus, Gebäude CG, Caprivistrasse 30a, 49076 Osnabrück Anfahrt bitte über die Caprivistrasse, so kommt man direkt auf das Gelände und kann vor dem Labor parken. Vorsitz: Dirk Möller</p> <p><b>Performing Artists</b> werden oftmals nicht wahrgenommenen, wenn es um das Thema Verletzungen geht. Und dass, obwohl die körperliche Belastung mit der von Sportlern gleichgesetzt werden kann und sie zudem noch der psychischen Belastung ausgesetzt sind, den perfekt Ton zu treffen oder die perfekte Darbietung auf der Bühne zu geben. Die sensorbasierte <b>Funktionsdiagnostik</b> bietet hier die Möglichkeit, das <b>Therapiemanagement</b> gezielt zu unterstützen und Dysfunktionen zu identifizieren. Kinetische, kinematische und elektromyographische Assessmentverfahren liefern zusätzliche Informationen zur zielgerichteten Entscheidungshilfe.</p> <p>Im <b>Workshop</b> steht neben einem kurzen theoretischen Input vor allem die praktische Anwendung sensorbasierter Systeme in der Funktionsdiagnostik bei Performing Artists im Mittelpunkt. Es werden <b>Analysestrategien bei Musikern</b> demonstriert und gemeinsam diskutiert.</p> <p><b>Geplanter Ablauf:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:00 Uhr Begrüßung</li> <li>• 9:10 Uhr Vortrag (Dirk Möller) „Sensorbasierte Bewegungsanalyse bei Performing Artists“</li> <li>• 9:30 Uhr Vortrag (Christoff Zalpour) „Von der Sportmedizin und -physiotherapie zur Performing Arts Medicine und -Physiotherapy“</li> <li>• 10-11 Uhr Workshop 1 Gruppe 1 / Workshop 2 Gruppe 2</li> <li>• 11-12 Uhr Workshop 2 Gruppe 1 / Workshop 1 Gruppe 2</li> </ul>